



台州学院报

■ 2018年3月31日
■ 中共台州学院委员会主办
■ 国内统一刊号 CN33-0810/(G)
■ Http://www.tzc.edu.cn

澡身浴德 修业及时

2018年第3期(总第359期) 本期4版

TAIZHOU XUEYUAN BAO

聚焦新时代新征程新使命 推进党建工作全面进步全面过硬

学校举行2018年党建工作会议 二级党组织书记抓基层党建述职评议会

本报讯(记者 文宣)3月30日下午,2018年全校党建工作会议在椒江校区第一会议室举行。校党委书记崔凤军强调,要以新时代党的建设总要求为遵循,以政治建设为统领,推动党建工作全面进步全面过硬,为新时代应用型大学跨越式发展提供坚强的思想和组织保障。校领导潘通天、金先龙、李大兴等出席会议。

崔凤军简要总结了学校2017年党建工作后,今年是贯彻党的十九大精神的开局之年,也是学校以党建引领“一三五”目标、推进跨越式发展的重要一年。各二级组织和广大党员干部要聚焦新时代、找准党建工作方位,聚焦新征程、矢志推进改革创新,聚焦新使命、加强党的全面领导,坚定不移推进全面从严治党向纵深发展,为各项事业提供了坚强保障。重点抓好五方面工作:一要旗帜鲜明讲政治摆在首位,并贯穿全过程各方面;二要造就堪当重任的干部人才队伍;三要不断夯实管党治党的基层基础;四要凝聚推进事业发展的强大合力;五要塑造风清气正廉洁的政治生态。

崔凤军强调,基层党建要突出强化政治功能,干部工作要突出强化政治标准,人才工作要突出强化政治吸纳,廉政建设要突出强化政治规矩,制度建设要突出强化政治引领,

不断汇聚起加强政治统领的高度政治自觉;要努力打造一支求真务实、开拓进取、敢打敢冲的铁军,以“组织力提升工程”为载体,不断提升党的组织和工作覆盖水平,推动基层党建全面进步全面过硬;着力提升党组织的政治引导力、思想引领力和群众组织力,为学校改革发展凝聚最大公约数、画好最大同心圆;严格执行中央八项规定,对照形式主义、官僚主义的“十种表现”,强化正风肃纪,将作风建设抓常抓细抓长。

崔凤军要求全校各级党组织和广大党员干部,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,秉持改革创新精神,强化责任担当,撸起袖子加油干,做到眼里有全局、手上有细节、身上有闯劲,为实现“一三五”发展目标贡献智慧和力量。

会上,崔凤军代表学校党委,分别与各学院、部门签订意识形态责任书、党风廉政建设责任书。会议还表彰了2017年度党建工作先进集体和先进个人。

又讯 3月22日下午,学校召开二级党组织书记抓基层党建述职评议会。校党委书记崔凤军作点评讲话,党委副书记潘通天主持会议,党委班子成员出席。

会上,全校17个党总支(直属党支部)书

记,从履行基层党建工作责任情况、基层党建工作任务落实情况、存在的问题分析及改进措施等方面作了具体汇报。

崔凤军就各总支书记的述职汇报作简要点评。他强调,二级党组织书记抓基层党建述职评议会,也是一次深入学习贯彻党的十九大精神、推进落实新时代党的建设总要求向基层延伸的交流研讨会。各总支书记要牢固树立主体责任意识,切实把党建工作最大政绩抓在手上、扛在肩上、落在行动上,充分反映出各党总支抓党建的成功做法和实际成效。

崔凤军在分析了我校党建工作存在的一些不足后强调,2018年是深入学习贯彻党的十九大精神的开局之年,也是推进新时代学校党建向科学化制度化规范化发展、引领实现“一三五”发展目标的关键之年,要坚定不移落实全面从严治党要求,推动党的基层组织建设全面进步全面过硬。各总支书记要不断加强学习,提升理论层次和水平;善于抓住突出问题,提升攻坚克难的能力;关心学院师生,关注每位师生员工的成长;提升主动性积极性,争做有作为、有担当、有激情、有办法的“四有书记”;积极支持院长工作,做好分工合作,共同推进学院事业发展。

弘扬大陈岛垦荒精神 实现“一三五”发展目标

本报讯(记者 文宣)3月27日,校党委书记崔凤军专程赴椒江大陈岛考察调研,强调要在垦荒精神激励下接力前行,全力推动学校实现“一三五”发展目标,开启新时代跨越式发展新征程。校党委副书记潘通天、党委组织部部长李大兴及相关部门学院负责人参加考察。

崔凤军一行瞻仰了垦荒纪念碑,参观考察了青少年宫、党建基地等。每到一处,崔

书记都仔细观看,认真听取情况介绍并不时提问。

崔书记强调,垦荒人用青春和汗水培育的艰苦创业、奋发图强、无私奉献、开拓创新的垦荒精神,是台州的宝贵精神财富。在新时代学校跨越式发展进程中要大力传承弘扬垦荒精神,做新一代垦荒人,推动学校实现“一三五”发展目标;要以党建引领团建,让全体党员干部和团员青年体悟垦荒精神

的新时代内涵,为学校跨越式发展增添新时代动力。

崔书记强调,当下要全力做好台州市大陈岛垦荒精神研究中心在学校落户工作,组建优秀专业研究团队,发挥团员青年作用,移植大陈岛垦荒精神元素,建好研究中心,切实做好服务地方文章,助推台州市建设独具魅力的“山海水城、和合圣地、制造之都”,助力谱写“两个高水平”台州篇章。

省级示范性创业学院评审专家组来校考察

本报讯(记者 文宣)3月26日,以温州大学副校长方益权为组长的“省级示范性创业学院”评审专家组来我校就创业学院建设进行评审考察。校党委书记崔凤军、校长金则新、党委副书记冯尚申、副校长陈光亭等出席评审汇报会。

崔凤军代表学校党政对专家组一行来校考察指导表示欢迎和感谢。他表示,学校长期受到台州创新创业文化的熏陶,天然拥有创新创业基因。学校高度重视创新创业教育,积极推进省级示范性创业学院建设,在政策上积极扶持,在硬件上充分挖潜,在投入上

加大力度。本次专家组来校评审考察,是学校创业学院建设和创新创业教育工作整体提升的一次难得机会,希望专家们对学校创业学院建设和创新创业教育多提宝贵意见。

冯尚申具体汇报了学校创新创业教育工作和创业学院建设工作情况。

专家组通过召开师生座谈会、查看工作台账、核查毕业生创业情况、实地考察创业园等,重点了解创新创业教育设施、信息平台、孵化基地等建设情况。

方益权代表专家组作评审意见反馈,对学校创新创业教育和创业学院建设工作表示

肯定,认为学校创新创业教育发和当地创新创业环境氛围相融合,形成良好的校地互动互促互发展的态势,同时也指出存在的问题并提出具体建议。

金则新代表学校党政感谢专家的辛勤工作和精准指导。他表示,学校将认真按照专家组的意见做好整改工作,进一步完善创新创业素养教育课程体系,充分利用校友企业家集群资源推动学校创新创业教育,挖掘校友企业家反哺学校创新创业教育;加强创新创业教育师资队伍建设,提升创新创业教育的指导能力。

台州商人研究院在我校成立

本报讯(记者 文宣)3月16日上午,台州商人研究院成立大会暨揭牌仪式在椒江校区第一会议室举行。台州市政协原副主席、台州商人研究会会长郑荐平,校党委书记崔凤军出席并为研究院揭牌。校党委副书记潘通天、市社科联副主席张永红分别致辞;校纪委书记金先龙主持会议。

潘通天代表学校党政对研究院的成立表示热烈祝贺。他表示,成立台州商人研究院,

对促进台州经济社会发展、台商文化传承创新以及民营经济的创新发展具有重要的现实意义,将有力提升学校的社会服务能力,一定要办好、建强研究院,不断取得有价值有分量的研究成果,发挥好研究院作为高端智库的应有作用。

张永红致辞表示,成立台州商人研究院,进一步整合力量,在讲好台州商人创业故事、解析台商文化基因、当好台商智库方面可以

发挥更大作用。要聚集台州学院及社会各界的专家学者,把研究院打造成为一个具有地方特色的研究平台,真正发挥智库作用,为市委市政府决策提供参考,为台州经济社会可持续发展献计献策。

台州市各高校、市委政研室、市社科联等单位领导,校地方合作处、经管学院相关负责人和教师代表参加揭牌仪式。

本报讯(通讯员 朱华杰)日前我校已成功列入浙江省新增硕士学位立项建设单位,学校及时成立由党委书记崔凤军、校长金则新为组长的申硕领导小组,并确立2020年申办硕士学位授权点工作目标。3月23日,校申硕领导小组召开第一次工作会议,标志学校申硕工作全面启动。校领导崔凤军、金则新、陈光亭、赵小明、王正出席;小组全体成员及相关部门负责人参加。

会议听取校科研处处长李钧敏关于学科办前期工作情况的汇报,对照国家学位办申硕条件,列出申硕对标任务清单、责任单位及工作时间表。与会领导就学科方向凝练、学科与专业结合、人才引进等申硕支撑保障工作进行充分讨论并提出具体建议。

金则新校长强调,要提高对申硕指标的认识,拉高标杆,以更高的要求推进申硕准备工作。硕士学位点培育要与学科建设相结合,各学科要以此次重点学科遴选为契机,对照申硕指标,做好资源整合,力争成为新的学位培育点。

崔凤军书记对下阶段申硕工作作出部署。一要明确目标,做好校内整合,鼓足干劲,树立信心;二要细化任务,让每位教师都有任务,知晓要做什么、怎么做,有的放矢,汇聚最大力量;三要落实责任,根据任务分工成立相应工作小组,紧扣时间节点抓任务落实;四要突破瓶颈,做好长远谋划,制定差异化激励政策,加大支持力度,破解关键难题;五要建立机制,定期召开申硕领导小组会议和学科办工作会议;六要加大监督,建立工作销号制度,做到有部署有检查,督促申硕工作进度;七要营造氛围,调动广大教师的积极性,形成“每个学院有任务、每位老师有责任”的申硕氛围,确保申硕工作不断向前推进。

我校「申硕」工作全面启动

省“民盟同心·专家工作站”落户我校



本报讯(通讯员 朱晓弘)3月19日下午,纪念中国民主同盟成立77周年暨“盟员之家”“民盟同心·专家工作站”成立仪式在椒江校区举行,标志着民盟浙江省委会“民盟同心·专家工作站”、台州“盟员之家”正式落户我校省“千人计划”台州生物医药产业研究院。

民盟浙江省委会专职副主委徐燕峰,台州市委常委、统战部长单坚,台州市政协副主席、民盟市委主委曹羽,校党委书记崔凤军出席仪式,并分别为省“民盟同心·专家工作站”和台州“盟员之家”揭牌。

崔凤军书记致辞表示,统一战线是学校贯彻“同心思想”、服务社会的重要抓手,民主党派作为学校建设改革的重要力量,在服务地方经济社会发展方面具有独特优势;校党委将更好地搭建服务平台,秉持“建基地促发展”工作思路和“建一个基地、办一件实事、惠一方百姓”工作目标,加强交流合作,促进人才培育,注重成果转化,把基地建设成为党派活动的闪光点,成为党外人士服务台州经济社会发展的主战场。

单坚部长、徐燕峰会副主委先后致辞,高度评价学校党委对统战工作的重视以及在搭建平台、创新举措、服务地方等方面的工作特色和成效。希望学校以此为契机,充分发挥智力优势,主动对接企业,精准服务产业高质量发展,着力打造海内外生物医药行业顶级专家的集聚平台,努力开创社会服务工作新局面。

校党委副书记潘通天、民盟浙江省委副秘书长俞逸敏、台州市委统战部常务副部长徐友根、民盟台州市委会专职副主委郑菊青、校党委统战部副部长邵伟国等出席揭牌仪式。

深入开展解放思想大讨论 切实加强作风建设

解放思想改进作风 迎评促建助推跨越式发展

本报讯(记者 文宣)本学年初,学校先后出台《关于进一步加强和改进机关作风建设的实施方案》《开展“解放思想”大讨论活动方案》文件,并分别召开机关作风建设动员会、“解放思想”大讨论活动动员会,各学院、部门积极响应,迅速作出部署,全校上下掀起解放思想大讨论热潮,师生员工献计献策,提出加强作风教风学风建设的有力举措,以最佳精神面貌迎接本科教学工作审核评估,积极助推学校跨越式发展。

各学院、部门在第一时间向全体教职工传达学校相关文件与动员会议精神。强调要围绕“全面深化改革,推进跨越式发展”总目标,严格按照学校的要求分阶段开展学习讨论、查摆问题、整改落实;要以党风正作风,以“提振精神、提高效率、凝心聚力、奋力争先”的新目标作为想问题、做决策、干事情的出发点和落脚点,进一步改进工作作风,增强服务意识,提高服务质量。

机关党总支以“围绕中心强服务,立足

岗位提效能”为主题开展解放思想大讨论活动,各支部围绕学校中心工作,结合部门实际,组织党员开展大学习、大调研、大讨论、大走访活动,仔细梳理查找问题,列出服务清单,及时采取措施开展大整改,以党风正作风、以作风促教风带学风;广大机关党员干部在思想观念的相互碰撞中形成了改革创新、勇于担当的共识,在集思广益、解决难题过程中统一了思想、凝聚起力量,充分发挥先锋模范作用,做实(下转第2版)

■ 德业半月谈

守信实 立人本

□ 鲍梦静 王丹薇

《论语·为政》有云：“人而无信，不知其可也。”人若无信，无法立足于世，就像车马没有轮子，无法行走。“信”为人立足于世之根本，是道德之原则。

“信”受到古代贤士的青睐，诸子百家的巨著中多有提及。《老子》中说道：“信言不美，美言不信。”同时，“信”也是佛家的道德范畴。《智度论》卷一：“佛法大海，信为能入。”信又常与仁、义、礼、智四者一并提及，成为贤人义士之必备品德，西汉董仲舒礼仁义礼智信为“五常之道”。

在历史长河中，众多事件的发生，究其

本质便不难发现，信于人心中有着不可估量的作用。纷飞战火之际，战国商鞅以立木为信的行为成功实行变法，富强秦国，为秦国以后统一六国打下坚实基础；西周幽王为博美人一笑而烽火戏诸侯，致其信誉大大受损，最终担被杀之苦、承丧国之痛。曾子杀彘只为立信于其子；季布一诺千金使其自身后期免殃；皇甫绩守信求责于己。此皆为守信于人之典例，代代相传，使得“信”成为中华上下五千年文明史上的瑰丽灿烂的文化财产之一。

然而纵观当今社会，物欲横流大力冲击，假货充斥着市场，诈骗事件接连发生，弃信行为屡见不鲜，人们不禁对心灵诚信与社会诚信发出质疑。与此同时，大学生有偿代

课、假文凭等事件的接连曝光，印证着诚信正一步步退守至我们心灵的边疆，逐渐褪隐。追利心理与虚荣心理驱使下的违背诚信原则和规章制度的行为，不仅是对他人的不诚信，更是对自身的欺骗，这会使人习惯于虚假的现状、沉溺于一时的快感，当诚信受到考验，有时退一步即入深渊。诚信是所有美德的基础，只有对自己诚实，承认自身的不足，才会争取努力上进并衍生出积极、坚持、乐观等品质。同样，也只有以信服人，才能真正赢得他人的尊敬，真正担负起属于自己的责任。

“信”是大学生树立理想信念的基础，也是进入社会的通行证。大学生的诚信意识、诚信行为、诚信品质，不仅影响个人未来的发展，更关系着良好社会风尚的形成。故需自觉端正态度，严于律己，立诚信为本，坚守诚信之底线。

学校召开人文社科工作座谈会

本报讯(记者 文宣)3月23日下午，校党委书记崔凤军主持召开人文社会科学学科建设座谈会，强调人文社科各学院要整合优势资源、发展优势专业，在引进人才和潜能发挥上下功夫，坚定申硕信心。校纪委书记金先龙、副校长王正、人文社科各学院院长、副院长和教授代表参加座谈。

与会代表对学校专门召开人文社科工作座谈会倍感振奋，对“135”发展目标充满信心，纷纷围绕人文社科发展献言献策，从学科团队建设、高层次人才引进、地方服务、学科专门机构建设等提出切实可行的意见建议。

金先龙在发言中表示，人文社科建设发展要与市委市政府中心工作紧密结合，紧贴中心工作，积极推进思政课改革创新，浓郁校园人文气息。王正表示，要以大项目为抓手，凝聚团队力量多出精品，将深厚的文化积淀积极转化为文化传播。

崔凤军对与会代表的意见建议表示肯定。强调要树立信心、自强不息，做好发展规划，描绘发展蓝图、确定发展方向；高度重视学科建设，做到科研与教学齐头并进，找准突破口，坚持时代性、民族性、专业性相统一；围绕市委市政府的中心工作，紧扣地方文化、结合学校特色，做好人文社会科学大文章。人文社科各学院及相关研究院要建立目标导向，整合优势资源、突出优势学科、发展优势专业，坚定申硕的决心和信心，在引进人才上下功夫，在资源整合和潜能发挥上下功夫，抢抓学校跨越式发展的历史机遇，做到学科发展有目标、有思路、有举措。学校将在评价、经费及机构设置、资源配置等方面给予积极支持。

学校召开二级学院院长述职评议会

本报讯(记者 文宣)3月16日下午，2017年度二级学院院长教学述职评议会在椒江校区学术报告厅举行。校领导崔凤军、金则新、冯尚申、张辉、赵小明、李大兴出席；副校长陈光亭主持。会议特邀嘉兴学院原党委书记徐宪民、温州大学教师教学发展中心主任施晓秋等七位校外专家来校评议指导。

会上，全校十四个二级学院院长分别作年度教学工作述职，围绕院长身体力行抓教学、教学工作业绩、存在的问题、今后工作打算等方面，具体汇报2017年学院教学工作情况。

徐宪民、施晓秋代表专家组作现场点评，并就进一步推进本科教学建设、迎接教育部本科教学工作审核评估提出指导意见。

校长金则新作总结讲话表示，举行院长教学述职评议活动，是落实教学中心地位的体现。各学院要围绕应用型建设办学定位，进一步做好各专业的培养方案，加强高层次人才引进力度，落实应用型人才培养目标；积极培育标志性成果，形成标志性品牌，增强核心竞争力。最近要全力推进审核评估工作，狠抓评建各项工作的落实。

校教学督导、教学委员会委员、教代会代表、职能部门与各专业负责人、师生代表200多人参加并进行了评议。

(上接第1版)做优机关服务师生活动。大家表示要以本科教学评建工作为主线，以时不我待只争朝夕精神投入工作，在实干中展现新气象、体现新作为，做学习的表率、实干的表率、转变作风的表率，为实现新时代学校跨越式发展贡献应有力量。

后勤服务管理处结合工作实际，重点围绕教育部本科教学工作审核评估，主动做好评建服务保障工作，推动实施美丽校园计划，助力“四香”校园建设打造花园式校园；探索新常态下后勤管理服务保障及经营体制机

制，不断提高管理服务保障及经营决策的效率和水平，致力打造“忠诚后勤、平安后勤、高效后勤、智慧后勤”，为实现新时代学校跨越新发展提供坚强后勤服务保障。

保卫处以“解放思想、提振精神，进一步做好新常态下校园安保工作”为主题开展大讨论活动，强调要正确认识学校作评建建设的新要求和切实改进作风的决心，按照“方向定位准、时间意识紧、查找问题真、整改措施实”要求，以“解放思想、提振精神、注重实效、苦练内功、保家卫校”新

目标为导向，深入查摆问题、严格工作纪律，狠抓作风整改。树立一心一意为师生服务思想，实施“亮牌服务”制度，专门推出为师生服务指示牌，方便师生办事，接受师生监督，将“至诚服务、恪尽职守、确保平安”理念转化为为师生服务的实际行动，营造立足岗位作贡献的浓厚氛围，体现“警惕、温暖、敏捷、周到”服务风格，积极推进“平安台院”建设，不断提升服务质量，确保校园安全稳定，为学校实现“十三五”目标保驾护航。

图片新闻



3月28日晚，校第14届心理健康教育月活动月系列讲座第一讲在椒江校区学术报告厅举行，校党委书记崔凤军应邀作“你的爱情是什么为什么”专题讲座。

讲座现场气氛火爆，学术报告厅座无虚席，甚至过道上、主席台前都挤满了席地而坐的同学。崔书记一直站在台下讲授，和同学们面对面亲切互动，现场不断爆发欢声笑语和阵阵掌声。

师心解惑：如何从优秀走向卓越

本报讯(通讯员 李银舟)3月29日下午，校教师教学发展中心“师心解惑”系列教学沙龙在心湖交流吧举行，校党委书记崔凤军应邀与校教学杰出奖和优秀奖获奖教师代表，围绕“如何从优秀走向卓越”主题畅谈交流、答疑解惑。副校长陈光亭参加活动，教务处副处长金凌虹主持。

崔凤军书记表示很高兴受邀参加教学沙龙，倾听来自一线教师的心声，这也是贯彻学校“解放思想”大讨论活动的具体行动。他鼓励教师围绕“全面深化改革创新推进跨越式发展”总目标，主动谈想法、谈思路、提建议、提批评。

与会教师纷纷表示非常珍惜此次机会，积极围绕学校工作畅所欲言，从教学到科研、从课堂到社会、从教风到学风、从个人到学校等方面提出自己的困惑。

崔凤军结合自身的教学工作经验，着重就如何追求从优秀走向卓越展开阐述，提出四方面建议。一是立足课堂。要优化教学设计，强化实践创新，打造活力课堂，激发学生创造力和自主学习积极性，强化过程和考核管理。二是以德育人。落实好“课程思政”，将思想政治工作浸润在专业教育之中，修炼自身的人格魅力，引导学生自觉培养自控力。三是教研相长。教学与科研密不可分、相辅相成，要做到教学与科研齐头并进，厚积薄发。四是校兴我幸。紧密围绕学校的办学定位，积极融入台州，拓展社会服务能力。

他强调，立德和树人是我们的初心，要以学生为中心、以教师为主体，集思广益、齐心协力，共促学校跨越式发展。

书香校园阅读成时尚

本报讯(记者 文宣)3月19日晚，台州市委统战部专门选择我校椒江校区图书馆休闲吧举行“好书分享会”第三期活动，邀请校党委书记崔凤军与全市统战干部面对面交流读书心得；台州市委常委、统战部部长李坚主持活动。

崔凤军书记以建设“四香校园”展开话题，列举古今中外历史人物和事件，阐明读书是获取知识、塑造品格、涵养社会风尚、弘扬民族气质、提升国家综合实力的重要渠道，着重就为什么要读书、党员干部应该读什么书、怎样读书等话题与干部们进行热烈的互动交流。他强调一个好的领导干部要正确处理时间分配问题，即使再忙也要抽时间多学习多读书，注重理论素养和管理能力的提升；学习能力是人生最重要的能力，要养成阅读习惯并使读书成为一种生活方式；读书需要定力和兴趣，要不断坚持，带着兴趣和思考寻求解决问题的方式方法；学会精读、学会积累，把读到的经典珍藏于室、内化于心、外化于行。

交流活动激发了干部们的读书兴趣，大家也纷纷为学校浓郁的书香校园氛围点赞。

学期初，校工会发起“书香工会”创建

活动，助力“四香”校园建设。全校各二级工会积极响应，纷纷建立读书会、开设读书室，组织开展形式多样的读书交流活动，营造良好的读书环境；学院领导率先垂范，带头作读书心得交流分享，引领教职工多读书、读好书，使读书成为生活习惯和时尚生活方式。

在椒江校区心湖湖畔，“24小时自助学习吧”特别受同学的青睐，良好的学习设施、清静优雅的环境，365天全天候开放的自主管理模式，吸引许多学生长期在此“驻扎”，学习吧常常人满为患；“无奋斗不青春”等励志标语，激励学子刻苦学习埋头用功，阅读成为学校师生的新时尚。

自主学习吧的建成很好地贯彻了校党委提出的“四香校园”建设目标，让“书香”沿着心湖弥漫校园，成为助力书香校园建设和助推学风建设的重要抓手。崔凤军书记说：“图书馆是高校文化传承与创新的重要载体，是全校师生的文化高地和精神灯塔。希望学习吧能成为师生心中的一座指引方向的灯塔、梦想停靠的港湾。”为助推书香校园建设，倡导师生多读书读好书，他还将自己个人珍藏的《乾隆大藏经》全套168册捐赠给校图书馆，丰富图书馆馆藏资源提升馆藏品质。

本报讯(记者 文宣)3月28日下午，台州学院与台州市体育局战略合作框架协议签约仪式在椒江校区第一会议室举行。校党委书记崔凤军、市体育局党组书记、局长卢颖才出席并致辞；校党委副书记潘通天、市体育局副局长梅惠华代表双方签约；副校长陈光亭主持仪式。

崔凤军代表学校党政对双方达成战略合作关系表示祝贺。他表示，共建台州乌龟山体育公园、台州市足球中心，既是办好2018年市政府民生工程十大实事，推动体育事业更好更快发展的题中应有之义，也是不断满足人民群众日益增长的美好生活需要，造福台州市民及周边学校师生的良策善行。他希望体育学院充分发挥学科专业和人才优势，推动项目落地生根、取得实效，为建设“健康台州、活力台州、幸福台州”贡献智慧和力量。

市体育局相关部门负责人、校相关部门及体育学院负责人等参加签约仪式。

我校与市体育局签订
战略合作框架协议

简讯

◆教育部日前公布了2017年度普通高校本科专业备案或审批结果，我校申报的金融学本科专业通过教育部审批。至此，我校本科专业达到47个，涵盖法学、经济学等10大学科门类。

◆3月15日—16日，美国加州浸会大学副校长 Larry Linamen 博士率代表团来我校访问。台州市副市长吴丽慧、校长金则新分别会见了代表团；副校长陈光亭就两校开展护理专业研究生层次联合培养项目与代表团进行了友好会谈，并达成合作意向。

◆3月19日，台州市教育局副局长罗鉴鸿、高教处处长郑米生一行来校调研，走访考察大学生创业园。校党委副书记冯尚申陪同考察，并介绍了学校创新创业教育工作及创业学院建设运营情况。调研组充分肯定我校在创新创业教育和示范性创业学院建设方面取得的成绩。

◆3月19日，副校长赵小明率调研组，赴台州湾循环经济集聚区就通用航空产业发展与航空专业建设进行专题调研，参观彩虹无人机产业园、北航台州通用航空产业园等，并就共建航空人才培养基地及人才引进等进行交流洽谈。

◆3月22日下午，台州市政协原副主席、台州商人研究会会长郑荐平应邀来校讲学并受聘担任我校客座教授。校党委书记崔凤军向郑荐平颁发客座教授聘书；经贸管理学院全体教职工参加并聆听了《台州经济纵横谈》专题报告。

◆3月23日，校党委副书记潘通天，校党委委员、组织部长李大兴一行赴浙江农林大学，专题考察学习高校基层党建和中层干部队伍建设工作。农林大学相关领导就该校基层党建特色工作和加强中层干部队伍建设分享了所思、所悟、所获。

◆3月24日—25日，浙江省第九届大学生医学竞赛在我校举行，来自全省10所高校41支队伍共164名选手参赛。副校长陈光亭、温州医科大学党委副书记吕一军出席开幕式并致辞。我校选派的三支队伍获2个一等奖、1个二等奖，并荣获优秀组织奖。

◆3月28日，校工会召开2018年工作会议，总结2017工作并布置2018年工会工作任务，学习交流工会工作经验。校党委副书记、工会主席潘通天出席并讲话，对学校工会工作提出具体要求。会议还表彰了校2015—2016年度先进二级工会。

◆3月29日，学校分校区分别举行台州学院第三十八次、第三十九次学生议事会。校党委副书记冯尚申及相关职能部门负责人出席。学生议事会代表围绕本科教学工作审核评估宗旨，着重就如何进一步加强学风建设展开调研并形成议案，在会上作充分交流。

◆3月29日，学校召开临海校区东扩项目方案设计研讨会，听取项目设计单位浙大建筑设计研究院代表有关设计理念等的介绍。副校长张辉及相关部门学院负责人出席会议，从使用功能、道路水系、景观环境、文化内涵等方面对方案进行充分讨论并提出建议。

◆3月30日，省级教师培训机构资质复查专家组一行5人来校进行培训机构资质复查。副校长陈光亭出席汇报会，教师教育学院院长王少非作工作情况汇报。复查组专家通过实地考察、查阅档案资料、核查相关数据等，对我校教师培训工作情况给予充分肯定。

◆3月28日至31日，副校长王正带领校人事处教师参加了黑龙江省高校毕业生就业指导中心组织的“第23届东北三省硕博人才巡回招聘会”，并走访了哈工大、东北师大、东北大学等高校，招聘紧缺专业高层次人才。

青春同路人

妖燕乘风来 乾乾觅真知

——访15护理学(助产方向)王燕

静水流深,纤巧的身躯下蕴藏着大智慧;沧笙踏歌,纵使面临苦辛之境亦是淡定自如。尘世酣嗽,俗人熙攘,她却固守心中宁静,以从容稳健的步履,在求知路上渐行渐远。她,便是15护理专业王燕同学。

烛息不止 就明而读

王燕与台州学院有着非同一般的缘分,她从小便是学习的佼佼者,高考失利后,迅速调整自己,在姑姑的影响和对护理的喜爱下选择了护理学专业。然而,求学之路也并非一帆风顺。厚重的课本曾几度令她疲惫,但持之以恒的学习,使她在枯燥乏味中找到别样的乐趣,甚至在护理专业就业率不高且考研率低的大环境下,她毅然决定考研。

生也有涯,而知也无涯。学习于她而言,既是苦修亦是乐趣。终是苦辛不负,她连续两年智育排名、综合考评排名护理专业第

一,获得国家奖学金、校一等奖学金、省政府奖学金等多种奖项。渴望取得更好的成就,渴望人生更加美好与广阔的舞台,是她不断进步的动力源泉。

深自砥砺 高歌猛进

除了成绩突出,王燕在社团和班级方面的工作也出类拔萃。不论是作为班长还是作为团学的一分子,她都勤勤恳恳、任劳任怨,繁重的课业压力以及班级部门的各方琐事导致工作和课业学习冲突的情况时有发生。然而她未曾顾此失彼,反而在竭力寻找平衡点以兼顾二者,也因此收获“优秀学生干部”、“优秀团干部”等荣誉称号。

三年工作在思想成长及处事方式带来的收获使她毫不后悔对部门的辛勤付出。“机会是靠自己争取的”是王燕常说的也是她一直努力践行的一句话。医院见习期间,她抓住机

会,多学,多问,多做,获得了护理专业前辈的好评,在不断的沉淀积累中培养了专业能力。

终温且惠 淑慎其身

谦谦君子,赐我百朋。生活中的王燕,无论是对待父母还是对待同学,都非常亲切贴心。早起学习的她会准备小灯避免打扰室友休息;每周与父母通话的她不会将烦恼说给父母听以免他们担心;她温婉可亲的品性也使她深受同学们的爱戴,不但与同学建立深厚的情谊,而且在互帮互助中汲取更多的知识与修养。

她对生活投以满腔热忱,善于利用课余时间丰富充实自己。自小加入体测队的她在运动方面出类拔萃,每次运动会上总是活跃着她英姿卓然的身影。除运动外,在医学院举办的“健康伴我行”“一站到底”“艾滋病防治知识竞赛”等活动中都有她的身影,在一次次挑战中,她乐观以待,收获了自己的经验。

荆棘载途,功不唐捐。曾国藩曾言:“坚其志,苦其心,劳其力,事无大小,必有所成。”而今所受苦辛都会是未来笑靥如花的理由。愿柔弱的少女早日踏破风雪,摘取梦想的果实。

学生记者 王晶玲 王丽洁 傅小理

读书感悟

传统下的独白

有时寂寞很可怕,来如山倒,似梦魇中的凶兽吞噬梦境,搅浑明日。你我皆是路人平民,谁又能在被框住的世界中,寻求个打破边界的法子。这一点,李敖做的足够优秀,他打破传统,以笔书写一个快意恩仇的文字世界。

“我从无满脸骄气,却总有一身傲骨”,若说被偏爱的都有恃无恐,那么李敖则足够幸运,在他身上,永远能看到中国式的铮铮铁骨,练就一身天不怕地不怕的文学功法。可以说,只有你不敢做的事,没有他不敢写的书。

与其说李敖写的是生活杂谈,不若说他在孤独地自言自语来得更加合适。传统又是如何而来?什么是标准?谁来定义标准?在传统的标准里,偏离规定的东西就是不入流的货色,人们嘴上不说,却心怀腹诽,难以容忍;所以又出现了一帮人,带着偏激的言辞全盘否定长久以来既定的条约,他们看起来愤世嫉俗、目空一切,在他们破口大骂孔子庙的时候,是否还能听清砖瓦木梁坍塌的声音,也许从前“子曰,子曰……”的窗前苦读便轻易地灰飞烟灭。所以我说——李敖是孤独的。

他说最舒坦的生活方式是“孤独的愉悦”,这种孤独,是甘于精神上的寂寞。即使李敖在生活中嘻嘻哈哈、能说会道,心中却执着追求庄子所云“独于天地精神往来”无所顾忌,把文字运营地猛烈而尖锐——“这种激情使我对传统的伦理教育感到不耐,我们的传统是‘君子’式的‘儒’,在这种传统底下,为一般人所称道的人格标准竟是态度颓废的厚重、庸德之行……离经叛道表达了反抗传统、渴望变革的态度。”不得不承认李敖的文字会给人以难得的震撼,这种震撼不光来自他的敢说、敢写、敢做,即便以当代人的角度回首看,依然能从文字中发现属于当代年轻人的活力与激进。

对于文章,对于文学,形式上的过度计较是不必要的。明朝有“文章二十五品”,清代有八股文之说,我不能评价这些是好是坏,却在可惜缺少“狂判品”的文章。李敖说:“狂判品的作者深知写文章的重点是表达作者的意思,只要能达意,使读者痛痛快快地读下去。”而我想为李敖做出一番辩解,“游戏文章”也好,“专爱骂人”的骂名也罢,文章读地爽快才算不负作者的一番心思。这样看来,《传统下的独白》倒像是李敖用来宣泄情绪的,他信手写出自己的那套理论。成长中,人会慢慢抹去棱角,李敖也不例外,但最难能可贵是他始终对艺术有着自己的追求,不被政治干预,不怕流言蜚语攻击,孤独地在时间探索破格格局之道。

若此千言万语也仅是一个人的独白,这样也就好理解了。李敖,一位思想的先行者,老而弥坚,绝好文字,如是而已。

学生记者 应佳佳

记者手札

致敬巨匠：霍律而立 金声掷地

2018年3月14日,英国著名物理学家霍金的家人发布声明:霍金去世,享年76岁。霍金先生生前提出了著名学说“大爆炸造就宇宙”,却或许未曾预想过自己的逝世会在全世界范围内带来一场信息爆炸。

感今思昔 日月星辰皆陪衬

霍金生平研究宇宙论和黑洞领域,在统一20世纪物理学两大基础定理方面做出了重要贡献。其著作《时间简史》打破科学书刊销量惨淡的“传统”,广为流传。他将复杂的宇宙理论用通俗易懂的言语进行描述,将深奥的物理公式化作简单、生动的符号,点燃世人探索物理世界的热情,揭开宇宙星河的神秘面纱。

如今人们逐步重视科学类书籍的产出,全民对科学发展的重视程度也与日俱增。在今年全国两会的代表委员中,中国制导与控制专家包为民说:“科研人员都想成果得到应用转化,我们的国家也有许多‘霍金’,希望能够在法律层面给他们更多的保护。”科学研究的深入离不开法律的支持,依法治国方略的全面推进使法律保障在科研领域更加广泛,科学家也应学法致用,共同保护科技产业繁荣发展。

石以砥焉 谓有恒心贯始终

因患罕见的渐冻症,霍金一生大部分时间都被困在轮椅上,即使被告知仅剩两年生命,他仍用整整55年的时间与疾病抗争,顽强投身于科学研究。幽默亦是保持乐观的精神动力,因此他经常参加英国流行文化的喜剧节目,将保持幽默感与积极的心态看作生命中至关重要的部分。

病魔困住他的身体,却并未困住这位学者追求艺术的灵魂。拥有演员、歌手多重身份的霍金生活同样精彩,他客串过《生活大爆炸》《星际迷航下一代》等影视作品,与英国摇滚乐团合作录制专辑,化一切不可能为可能。17科教的赵林洁说:“霍金对生活、对梦想都有自己的坚持,人类是可以向命运挑战的。”霍金在多个领域的精彩足迹折射出他对生与活的敬重与追求,哪怕生有不幸,也能活出挺拔的姿态。

持以理性 慎思明辨后笃行

霍金逝世的消息一经传开,各大营销号便如流水线般千篇一律地复制霍金生平,推送科学鸡汤。不少网友认为这些形式主义的缅怀只是为了满足其自身对伟人的想象与需求,达到自我感动的目的。“也不是所有的缅怀都是跟风,每个人其实都有缅怀伟人的权利。”17环工的孟幼仁如是说道。互联网赋予全民话语权,而对于霍金,网友所获得的不该只是被神化的至高形象,而是以个体主观的立场去感受与理解,理性认知。

当反媚俗都成为一种媚俗,我们就该有顺应时代变化的思考。特定时期与社会氛围形成特定的人性表达方式,媚俗不是贬义词,没有限定,反媚俗也并非标榜自身的与众不同。大学生作为具有较高知识水平的特殊群体,需着重“精神成人”的教育。培养独立的个人价值观取向,提高自辨能力,正视大众媒体的作用,保持清醒头脑。

学生记者 应佳佳

本版学生编辑 刘舒怡 徐梦俊



3月22日,以“解码爱情·So Young青春”为主题的校第十四届心理健康教育月活动启动仪式暨“解码爱情·So Young青春”行为体验活动在椒江校区举行。校党委副书记冯高申出席,相关部门负责人及师生代表近300人参加启动仪式。图为校领导为活动致辞。

图/文 虞恩益

手机使用大家谈

掌上困局：浅析大学生手游沉迷现状

随着近年来无线网络覆盖率的提高及智能手机的更新换代,娱乐功能在手机使用中所占的比重越来越大,其中,手机游戏更是令大众趋之若鹜的一种娱乐消遣方式。在中国数量庞大的手机游戏使用群体当中,大学生是最重要的一消费群体。

一项面向全国多所高校的调查显示,42.69%的受访大学生偶尔会玩手机游戏,喜欢玩手机游戏的占34.89%。手机游戏在作为大学生调节生活的解压剂的同时,也成为了网络暴力、氪金过度等社会问题的导火索。因此,引导大学生如何良性对待手机游戏已成为当下亟待解决的问题。

因其便携性与移动性,手机游戏越来越为人们接受,其对年轻人本来就存在吸引力。从正面来讲,手游在缓解学习压力和情绪调节方面有一定缓冲作用,也能掌握到交际、合作、竞争的技巧。同时,五花八门的手游满足了大学生的心理成就动机,集文字、声音和图像于一体的立体传播形态制造了身临其境的效果,容易使人获得心理上的快感。玩家扮扮不同的角色,在游戏中相互交流,建立友情,大学生容易被其中的虚拟感情所打动,这种交往模式更能满足青年大学生的需要。

区别于端游的固定性局限,手游玩家

多利用碎片时间玩游戏,因此容易误认为手游不足以成瘾。但大学生群体中普遍存在在学习生活时间安排不合理的问题。课业安排灵活,也尚未经历社会工作的压力,大学生于是往往没有明确的时间安排计划,玩手机成为了很好的消遣方式。而实际仅有35%的大学生会用碎片时间玩手游,多数人依然在休息时间、甚至课堂上玩手机,自控能力差等问题极可能导致手游成瘾。

移动互联网时代,手机的确实改变着人们的生活,包括每个人的行为习惯,认知方式乃至互动的渠道。但无论如何改变,求知的本性不能变。不少大学生总认为手游包罗万象,但无论多么丰富的虚拟,都不可能代替现实世界的质感。大学生的世界观、人生观和价值观念尚未成型,置身于娱乐趋于多元化的今天,端正对于手游的态度显得尤为重要。应主动抵制手游成瘾,明确自己对生活的态度,与周围人建立良好和谐的人际关系,避免孤独感的产生,将生活的重心从手机转移到现实生活中。在生活中广泛参与社交活动与实践,学习有效的处理应急事件的方式,认清手机游戏的虚拟性与可控性,让手机成为真正的工具。

学生记者 周钰莎

三言两语

掠地攻城 互争雄长

近日,美团打车和滴滴外卖两大平台的正面厮杀在民众间掀起一阵热议。这也将是一场巨型的互联网之战。

美团与滴滴两大平台的交互行业出台后,为尽快抢占市场,双方势必都需要一定的新政策作为依托。但无论是美团推行“零抽成”“满减优惠”,还是滴滴高于美团的骑手保底工资,无一不是通过让利来吸引流量。两大互联网巨头不惜花费高价进攻对方城池,一场正面狙击战就此打响。但以己之短攻他人之长,这场战争必将不会持久。

面对这样的竞争,一方面作为领导者,想要企业更好的发展与盈利无可厚非。企业只有把用户的时间耗光并养成使用习惯后,才能让没有被满足的市场不被别人拿

走并且保证其他板块业务的良性发展。但另一方面,竞争只是发展的一种途径,不能过于放大与看重竞争这件事。倘若只是为了竞争而竞争,在相对陌生的领域一味让利以强占市场,抗争对手,无可避免两败俱伤的结局。

竞争无可或缺,但合作未尝无法获利。领导者更不能为了短暂的利益而“伤敌一千,自损八百”。合作并不只是利益的瓜分,更多的是技术的共享与超越。滴滴和美团,一个是网约车的领头羊,一个是外卖行业的中流砥柱,若能放下成见,相互合作,减少不必要的摩擦与竞争,必将在各自的领域里更加熠熠生辉。

学生记者 黄佳敏

阅读沙龙

阅读无需“中介”

快产快销的生活方式下,浓缩书在网上悄然走红。顾名思义,浓缩书便是将原书精华提炼,成为方便大众阅读的“精华本”。它一经出现就化身成为拥有大批簇拥者的网红,但同时也饱受热议。

浓缩书是这个时代人为了满足短时间高阅读的兴致所产生的必然物,它快速、便捷、直白。但就像是咖啡浓缩后就会失去它最本真的醇香,书在提炼要点之后便缺少其诵读的韵味。一本书的结构摆在那自有其意义,被提炼被精简,这样的文字总归是缺了魂灵的。若将原著撇在一边只看浓缩书,便辜负了作者长久的斟酌与推敲。此外,文学隐逸在每一个生动的文字下,那些跌宕起伏、戛然而止的震撼是通读浓缩书也全然无法体会的,且文字一旦从它所存在的语境中跳脱出来,便会变得干涩无味,反倒有种为描述推荐知识中介的意味。

俗言道:书读百遍,其义自见。初步阅读书籍时我们可能觉得生涩,但多次翻阅后心里大概能够知晓文字所想传达的情绪。但一旦将文章内涵以倒三角方式首先剧透文章中心,那么即使读者的阅读思路很清晰,也无法改变书中提前列出的重点大纲对读者所产生思想上的引导。再者很多重点的引导句并非作者本人所注,那么这些浓缩后的文字便真切切成了我们理解作者情绪的“中介”。对于当下大学生而言,总借口没有时间读书,即使看了也只将文章简单分为已读与未读,便再也不理睬,最后成了个“徒有其表”的“文盲”。

但是,万物皆有两面,浓缩书也不例外。对于中小读者而言,为应对解题需要而去吸收被指定的庞大课外阅读书目的主要内容中心思想,便于理解过于晦涩的文章,看浓缩书就成了很好的速读速记方式。除此之外,对于心灵鸡汤、人生导论这类书来说,将冗杂文章浓缩成只剩“导读”“要点速记”“方法归纳”的千百来字,以方便读者择其要而读之。此时浓缩书就将它“中介”的身份发挥的淋漓尽致。

每一个时代产物自有价值,与如山高的文献资料相比,浓缩书便展现了它独特的魅力。但浓缩书永远只能作为“中介”存在,而真正的阅读不需要中介。春未老,风柳斜斜;且将暖风烹日花,诗书趁年华。

学生记者 黄佳敏 黄 倩

校园观察

习习创业风 悠悠学子心

近年来,大学生创业一直备受关注,在提倡创新创业的时代背景下,创业逐渐成为大学生就业外的一种新兴现象。泉州工艺美术学院4名大学生合伙在宿舍开小卖部且每月最高盈利5000元的事件在网上引起热议,在校大学生是否应该创业再次进入社会各界的视野。

庸中佼佼 跃跃欲试

据悉,小卖部的创办人在学校的支持下尝试在寝室经营小卖部,因其价格优惠和服务便利广受学生欢迎。大学生创业开店、开公司等新闻屡见不鲜,湖北大二学生创办画室半年收入十万元,温州大学学生建立手工皮具工作室,月入过万,可见创业已在大学校园中掀起一股热潮。

政府政策的大力支持,高校对于创业的鼓励与引导再加之青年大学生敢于拼搏、乐

于尝试,大学生创业焕发出勃勃生机。对此,16生物科学的顾庆说道:“自己和身边同学都有创业想法,但创业并非易事,所以真正着手去做还需要勇气和决心。”创业于他们而言是一项挑战也是一种乐趣。

荆棘丛生 笔勉同心

创业没有捷径,不能一蹴而就。若想取得成功则需全力以赴,对于初出茅庐的大学生来说更是困难重重。一方面,创业资金不足且组建团队困难是大学生创业的主要瓶颈;另一方面,作为没有社会经验的学生,仅仅依靠理论知识,难以精确把握创业项目的运行和规划。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。创业之路不可能一番风顺,因此,培养创业能力和精神对大学生来说至关重要,丰富的学科知识、坚毅果断的做事风格和强烈

的团队意识都是成为一名合格创业者必不可少的素质。在创业过程中保持积极乐观的心态和坚忍不拔的毅力才能突破难关,到达成功彼岸。

云兴霞蔚 乘风而行

在创业浪潮的带动下,我校也开设大学生创业园支持学生创业。加入创业园的学生团队也不负所望,多次参加“浙江省挑战杯”“互联网+”等创业大赛且名列前茅。对此,纷享文创的学长林景威说道:“创业园为学生创业提供极大帮助,良好的创业氛围是取得丰硕创业成果的重要原因。”当然,成果并非衡量创业成功与否的标准,创业园负责人缪鸣安老师表示:“鼓励学生创业是创业园的初衷,创业结果并不重要,享受乐趣和学习本领才是创业的意义所在。”

在大学这座象牙塔,温暖与呵护并不能使我们茁壮成长,唯有历经风雨的洗礼,参天大树才能为之可期。创业于大学生而言,成功固然可喜,失败,也不需气馁。乘风破浪会有时,切莫在野蛮生长的年华选择岁月静好。

学生记者 何伊静

似水年华

前几日还春寒料峭,万千蓓蕾也还在冷雨中羞涩地眨眼,一夜之间,怎就姹紫嫣红,满树花开了呢?

晚冬的寒意渐渐被和煦的暖阳驱散,春日的慵懒渐渐爬上身来,浅眠的故事也在心头渐渐散开。

看到满园子满巷子的花儿都绽放开来,这才知道花的性子颇急,它们总是你争我夺,就像是匆匆赶赴一场花的盛宴,不想落后他人丝毫。桃红,柳绿,杏白,梨花也笑意盈盈。花与花相接,地上甚至都是水中都洒落着花瓣,仿佛整个世界都被花儿包围,整个空气都花香弥漫。

走过一年四季,看遍花谢花开,倏地发现自己依旧停泊在这个地方,不曾走远。不止一次,来一场说走就走的旅行的念头在脑海中徘徊,也不止一次由于对遥远和未知的恐惧让我又渐渐打消这样的念头,所以总是犹豫再三,最后还是不了了之。

从小便在江南的烟雨里长大,黛瓦白墙,小桥流水,这样的江南也许就是文人墨客的心之所向吧。可在江南呆久了,江南之美在心中又渐渐变得朦胧模糊了,等到了春天才又意识到,自己原来还是在江南里走走停停。翻开诗卷,江南似乎的确独得诗人偏爱,唐诗宋韵里写的满是江南。“小楼昨夜听风雨,小巷明朝卖杏花。”从未想过会有女子跨一花篮,在江南细雨蒙蒙的小巷中叫卖杏花的场景,也从未体验过古人的那般浪漫情调,只是这样的场景时常跌进梦里,让人为那样朦胧的春意所心动。

江南的的确是美的,美得透过眼眸,美得钻进心里。于我而言,家便是江南,江南便是家。在江南的小巷里走过千遍万遍,突然也开始向往北国的风光。并不是厌倦了江南的风景,只是想要去看看北方的漫天飞雪,去感受北方人的豪放豁达。岁岁年年,我在家的保护下小心翼翼地长大,就像是被江南的和风细雨滋润长大的花草一样,只是默默接受雨水地滋润,却不曾有过新的挑战也不曾看过新的风景。可不知从何时起,一颗向往远方的种子开始在心中萌芽生长。我不知道远方的风景会不会也像江南这般醉人,也不知道通往远方的路途是否充满艰辛,但对于远方的向往就是毫无缘由的,说不清也道不明。

虽然心中满是对未知世界的渴望与好奇,可我却不曾真正踏上旅途,也许,那需要一点点冲动也需要一点点勇气。而远方在哪呢?未曾知道。勇气又在哪呢?也还在寻找。

好书交流

人间草木



《人间草木》是汪曾祺先生所写的一部经典散文集,带着对生活的体微入察,用简单如线条一样的文字,平直弯曲间把乡间的植物、动物以及风俗人情勾勒的风趣生动。

书中写的是些最寻常事物,却赋予不一样的妙趣横生。有故乡令人难忘的炒米和焦屑,“明亮丰满”的昆明雨季,“月亮做的”梨花……乍然间,清新扑面而来。汪老的文字一直如此,有着让人心安的力量,如娓娓道来的闲话家常,富有灵性且耐人寻味。

“闲多素心人,乐与数晨夕”,字里行间铺开呈现给我们的,是普通人平凡至极的生活。《人间草木》这本书汇集了汪老丰富的阅历,各地山川、四方风俗、旧时乡情……自然纯净的语句宛若山涧流水般清澈自然。朴素是汪老写作最大的特点,他的作品灵感取之于生活,阐述于笔下,平中有奇,淡中有味。

在现今这个浮躁的社会,人们的生活被紧凑索然的行程所排满,难以静心去体会从容不迫的生活沉淀下来的意趣。细细品读汪老先生的《人间草木》,朴实的文字仿佛能净化红尘俗世的污浊,带来难以言喻的惬意享受。

推荐人 王晶玲

大家之言

初识过敏性鼻炎发病机制及日常保健

《中国医药杂志》中谈到:“人体生命活动与自然阴阳消长变化相适应,季节气候的变化与机体功能病理变化密切相关。”春秋之际,昼夜温差大,多风、干燥,正是呼吸道器官最易受外界病原体侵袭而致感染的时期,而过敏性鼻炎便是当季较为高发且典型的呼吸道疾病之一。

过敏性鼻炎,是一种发生在鼻粘膜上的变态反应性疾病,又称变态反应性鼻炎,临床上以突然和反复发作性鼻痒、喷嚏、鼻塞和流涕为主要症状。在各个年龄段中都较为常见,且往往不经意间与普通感冒混为一谈。过敏性鼻炎与感冒从病症上看有诸多相同的表现,但有更多本质上的细节不容忽视。两者的致病因素截然不同——通常意义上的感冒,是由多种病毒引起的一种呼吸道疾病,具有传染性,而过敏性鼻炎则是易感个体接触相应过敏原后引起的鼻粘膜慢性炎症,具有遗传性但无传染性。简单地说,人人都可能罹患感冒,但只有一部分人会罹患过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎的发病机制具备多因素性的特点,主要是由外界环境和自身因素相互作用而诱发所形成,病程缓慢持久,病力坚韧。中西医对其具体的致病因素有各自不同的观点,但他们目的殊途同归,就是尽可能高效地把可规避致病因素制,从而将疾病遏制在早期。

西医临床中,过敏性鼻炎的遗传因素源于患者特应性的体质,在家族上通常显示聚集性,据研究,人体确实存在某些与过敏性鼻炎密切联系的基因;而对于外在环境的影响,主要是变应原的暴露所致,变应原是诱导特异性IgE抗体并与其发生反应的外界抗原,主要来源于动物、植物、昆虫及真菌等,例如螨虫,花粉,动物皮屑及毛发等,西医也是依据变应原的多样性将过敏性鼻炎分门别类。

《黄帝内经·素问·至真要大论》指出:“少阴司天,客胜则鼻衄。”过敏性鼻炎在中医上归属于“鼻衄”的范畴。中医主张人的整体和辩证性,认为人体是一个动态的阴阳气血腑脏经络的平衡体,故鼻部的炎症多是腑脏功能的失调所致即“肺开窍于鼻。”再加上内外环境因素的“温床效应”,病程就变得缠绵难愈。

综合中西医对于过敏性鼻炎发病机制的看法,其基本的治疗方法和日常保健对策也是以之为出发点立根固本的。避免接触变应原是较为直接有效的措施:易感季节保持空气的流通,减少游离尘螨的数量;在相应花粉致敏的时期,可佩戴口罩以减少致敏原的大量吸入;对于热衷于宠物的易患人群应减少与宠物的过度亲密接触,以切断动物毛发中变应原的传播途径。依病情严重程度,必要时可遵医嘱使用抗组胺、白三烯等药物进行短期的缓解,过后还需进行常规的治疗。过敏性鼻炎同样是一种和社会环境以及心理状态相关的疾病,伴随情绪低落、烦躁、失眠等生活状态的长期持续,其发病率大大提高,因此合理地调节心理情绪并养成良好的生活习惯也是不可小觑的日常保健之一。

过敏性鼻炎不仅是当下大学生群体易患的疾病之一,更是一个全球性全年龄段的健康问题,其病理症状及其并发症可导致生活质量的下降,故初步认识其发病机制对于日常治疗保健存在一定必要性,以便直接有效地将其预防至无所遁形之中。

学生记者 叶梦洁 指导老师 钱翠娟

本版学生编辑 刘舒怡 徐梦俊

书画鉴赏



《鹤》 侯佳辉 杜甫诗《望岳》 易俊 王维诗《山居秋暝》 郁澜

诗词拾翠

一七令·甜春好

□王晶玲

春

煦暖,欣荣

朝渐昶,暮迟迟

杨柳汀渚,水清可妆

立窗闻雀啾,撷趣意醇醇

枯木复生蓊蔚,往来时岁得宜

满园韶景自酣酒,恰是书生蹈历时

心灵絮语

命里

□应佳佳

一个月前买到林夕《十方一念》这本书,翻翻看的时候发现这段话:有人登高,掉下来死了,两种说法,一是失足,二是轻生,没有人相信他不是为了更上一层楼,而是想望尽天涯路,看出个修补世界黑洞之道。

跳跃的一瞬间,倘若真有走马观花的一念,是否真可以在一两秒的界限里领略了人生的真谛。即使站立珠穆朗玛的顶端,赢来的也不过多几十秒的思考。把一生交给悬浮的空气未免太过草率。若给我选择,将来我倒愿意同潮土里的小虫私语,即使承受叮咬吞噬之痛。最黑暗的棺木和渗透的水汽会给我第二次的生命,探听来源于地底深处的秘密。我的心脏是跳不动了,我的手是抬不起来了,但眼睛通透、耳朵清明,尤其我那虚构的嘴巴,要铮铮地、铮铮地尝着来自人间的苦。我要清清白白立着,无法倒下也决不允许它出现的颓废。昆虫仁立起来的巢穴睡在身边,一刻的清醒就要确保它一刻的安宁。还要构建好腐朽的棺木,百年之后它就破落不堪,成为周围土的一部分,蓄养了将来的树木,而我空空的游魂只能栖息在我的白骨之上——它怎敢先比我一步的死去?

退而就其次接受火刑的洗礼,这是有道理的。活人的世界都已寸土寸金,自然

无法给死物腾出空间。檀香木、水晶棺相比于旧木床板都显得太过于遥远,这时再想找寻一种最简单的解脱方式,便是跳进火里,幻化为灰的一部分。只需火的炽热,轮到我进入那狭小的空间时。行行好,再给我预备些空白的的时间罢,够我在火里窥见光阴的裙摆,我的白骨终于叹了一口气,它不再需要苦苦撑起世间小小的一角。我可以感受到它在哭泣,可那眼泪太少太少了,碰到这熊熊的火,就被迅速蒸发,助燃了这火堆。原来不是旁物毁了自己,而是自己正费尽心思的毁掉自己。

至少在我闭眼之前,我能清晰地感受到一阵萎缩。身体失去了生命的供力便急于逃生,在空气的啜泣里寻找下一个宿主,供给它下一生的轮回。只是那会我没想到,我的身体在死后可以躺进那么小的一个罐子里,即使幻想过,也是躺在福尔马林里破碎的一躯罢了。

或许我年少时撒过的谎,做错的事,在逐渐长大后接受日夜忏悔的折磨,原来活着就是不断犯错然后救赎的过程。到那时也没什么值得后悔的事了,如果有,我只想再亲亲我父母的手——这双手托出了我的一生,我自出身便睡在这双手上。那个时候,我同他们已经错过了几十年的光阴。